



www.jura-ppj.pl

Jurajskie smaki

i smaczki



Przyprawy, składniki, obyczaje, obrzędowość i celebrazji związana z przygotowaniem i spożywaniem potraw to niezwykle ważne i charakterystyczne formy tradycyjnej aktywności lokalnych społeczności.

Etnografia potraw tworzy kulinarną mapę regionów i wzmacnia tożsamość lokalną.

Oprócz swych niewątpliwych walorów poznawczych jedzenie regionalne ma też inną zaletę: w czasach globalnej unifikacji pokarmowej wzbudza spore zainteresowanie wśród ludzi poszukujących potraw oryginalnych. Wraca więc do łask kuchnia regionalna, niegdyś zwykła i powszechna, a teraz wzbudzająca zainteresowanie i na nowo odkrywana. Zapachy i smaki regionów budzą niekłamaną fascynację i zainteresowanie smakoszy różnej maści, znudzonych powszechną pokarmową monotonią i otwartych na nowe „stare” rozkosze podniebienia.

W tym niewielkim zbiorce ciekawych potraw Północnej Jury każdy powinien znaleźć coś dla siebie. Mamy nadzieję, że korzystając z naszej publikacji docenią Państwo czar jurajskich smaków niebanalnych.

Życzymy więc smacznego!

Recenzent:

Piotr Orman, Magdalena Wojciechowska

Opracowanie graficzne:

Anna Tarczyńska

Współpraca:

*Samorządowy Ośrodek Kultury i Sportu w Janowie
Miejsko Gminny Ośrodek Promocji Kultury w Koziegłowach*

Gminny Ośrodek Kultury w Lelowie

Gminny Ośrodek Kultury w Mstowie

Gminny Ośrodek Kultury w Niegowie

Gminny Ośrodek Kultury w Olsztynie

Gminny Ośrodek Kultury w Poraju

Gminny Ośrodek Kultury w Przyrowie

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Żarkach

Druk:

Usługi Poligraficzne Elżbieta Duchowicz, Złoty Potok, ul. Kościuszki 94

Wydawca: Stowarzyszenie „Partnerstwo Północnej Jury”, ul. Kościuszki 7,

Złoty Potok 42-253 Janów, tel.: 34 32 78 943,

e-mail: biuro@jura-ppj.pl; <http://www.jura-ppj.pl>

PRZEPISY GMINY JANÓW	
<i>Płow siedlecki</i>	1
<i>Zacierki ziemniaczane</i>	1
<i>Garus (bigos ze śliwek)</i>	1
<i>Złotopotocki pstrąg z rusztu</i>	2
<i>Pyzo-kapusta</i>	2
PRZEPISY GMINY KOZIEGŁOWY	
<i>Kućmok</i>	2
<i>Kluski bite</i>	2
<i>Pyzy na mleku</i>	2
<i>Marchwiak mamusi</i>	3
<i>Wodzianka koziegłowska</i>	3
PRZEPISY GMINY LEŁÓW	
<i>Ciulim lelewski</i>	3
<i>Czulent</i>	3
<i>Gęsie pipki po lelewsku</i>	4
<i>Śliwowica lelewska</i>	4
<i>Parowce</i>	4
PRZEPISY GMINY MSTÓW	
<i>Smalec domowy</i>	5
<i>Serowe paluszki</i>	5
<i>Salatka jurajska po mstowsku</i>	5
<i>Rogaliki z marchwi</i>	6
<i>Paszteciki</i>	6
PRZEPISY GMINY NIEGOWA	
<i>Polewka</i>	6
<i>Prażuchy</i>	6
<i>Wodzianka na dwa sposoby</i>	6
PRZEPISY GMINY OLSZTYN	
<i>Śląska Parzybroda</i>	7
<i>Marchwiak</i>	7
<i>Kluski tatarskie</i>	7
<i>Garus olsztyński</i>	7
<i>Kapusta wiejska z grochem</i>	7
PRZEPISY GMINY PORAJ	
<i>Drożdżówka z rabarborem</i>	8
<i>Salatka pieczarkowa</i>	8
<i>Słonina w przyprawach</i>	8
<i>Pieczonki</i>	9
<i>Boczniki obtaczane w bulce</i>	9
<i>Nalewka agrestowa</i>	9
<i>Śledziowe ruloniki</i>	9
PRZEPISY GMINY PRZYRÓW	
<i>Kapusta wiejska z fasolą</i>	10
<i>Marchwiak po przyrowsku</i>	10
<i>Ciasto drożdżowe</i>	10
<i>Żur</i>	10
<i>Pyzy ziemniaczane</i>	11
<i>Kluski tłone</i>	11
PRZEPISY GMINY ŻARKI	
<i>Czarny salceson</i>	11
<i>Grzyby w zalewie pomidorowej</i>	11
<i>Sok z wiśni</i>	12
<i>Cytrynówka</i>	12
<i>Kluski ziemniaczane prażone</i>	12
<i>Ogórki w zalewie musztardowej</i>	12



Projekt „Partnerstwo Północnej Jury” jest w 100% finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu Programu Operacyjnego „Restrukturyzacji i modernizacji sektora żywnościowego oraz rozwój obszarów wiejskich 2004-2006”, priorytet „Zrównoważony rozwój obszarów wiejskich”, działania „Pilotażowy Program Leader+”



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 Leader Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, działanie 4.31 „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, nabywanie umiejętności i aktywizacja”. Publikacja wydana przez Stowarzyszenie „Partnerstwo Północnej Jury”. Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

