

Odпочывай актыўна на тэрыторыі Польскай Юры



Wydawca:
Stowarzyszenie
Partnerstwo Północnej Jury
42-253 Janów,
Złoty Potok
ul. Kosciuszki 7
tel. (+48) 034 327 89 43,
e-mail: ppj@janow.pl
www.jura-ppj.pl

Opracowanie graficzne:
Piotr Napora, naporadzajn@gmail.com



2013



Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego



„Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego w obszarze wiejskim”. Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach osi 4 Leader Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013, działanie 4.24 „Funkcjonowanie lokalnej grupy działania, subwencje inwestycyjne i dotacje”. Publikacja opracowana przez Stowarzyszenie „Partnerstwo Północnej Jury”, Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

„W zdrowym ciele zdrowy duch” to maksyma, która zachęca do prowadzenia aktywnego stylu życia. Wysiłek fizyczny i ruch na świeżym powietrzu to doskonały sposób na spędzenie wolnego czasu. Nie od dziś wiadomo, że dzięki wysiłkowi fizycznemu czujemy się zdrowsi, a jednocześnie bardziej zadowoleni z życia.



Stowarzyszenie „Partnerstwo Północnej Jury” (PPJ) wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców oraz turystów, realizując jednocześnie cele założone w Lokalnej Strategii Rozwoju przyczynia się do tworzenia nowych form aktywności, a także budowy obiektów sportowych i turystycznych. Oferujemy szereg atrakcji sportowo-turystycznych, od spacerów przez regularne ćwiczenia, aż do wyczerpującego treningu. Niewątpliwie innowacyjną atrakcją są siłownie zewnętrzne, które znajdują się we wszystkich gminach będących członkami PPJ. Z tych urządzeń każdy może korzystać nieodpłatnie. Miłośnicy wspinaczki znajdą na obszarze północnej Jury wiele miejsc godnych uwagi. Do najpopularniejszych należą okolice Olsztyna, Trzebniowa, Góry Gorzkowskie, Łutowiec oraz wał skalny Mirów-Bobolice. W gminie Poraj znajdują się dwa interesujące obiekty - kamień bulderowy, przypominający skałę oraz ścianka wspinaczkowa „Porajski Climbing”. Dla amatorów wycieczek pieszych i rowerowych mamy również wiele ciekawych propozycji. Jedną z nich jest nowo utworzona licząca ok. 58 km trasa pieszo-rowerowa „Turystyczna Dolina Wiercicy” wiodąca przez gminy: Janów, Olsztyn, Przyrów i Dąbrowę Zieloną. Podróżujący nią turyści będą mogli odpocząć nad zrewitalizowanym kompleksem kąpielowym przy stawie Amerykan w Złotym Potoku.

Malownicze ścieżki pieszo-rowerowe znajdują się także na terenie trzech jurajskich gmin: Janów, Niegowa i Żarki, których trasa prowadzi od ruin średniowiecznego zamku w Mirowie i Bobolicach do Żarek, następnie do Leśniowa, Przewodziszowic, Czatachowy, Ostrężnika, Trzebniowa, Brzezin i Złotego Potoku.

Doskonałą propozycją na spędzenie wolnego czasu dla całej rodziny jest kompleks rekreacyjno-sportowy w Mstowie. Można spędzić tu czas aktywnie lub trochę poleniuchować na łonie natury. Na całym kompleksie rozmieszczone są spacerowe ścieżki zdrowia. W kilku miejscach można zatrzymać się na dłuższą chwilę i na platformach widokowych podziwiać uroki przelomu Warty. Bardziej aktywni mają do dyspozycji boiska do gry w piłkę ze sztuczną nawierzchnią i kort tenisowy. W południowej części kompleksu, w zakolu Warty znajduje się Zalew Tasarki - sztuczny zbiornik zasilany wodą ze źródeł. Kąpielisko otoczone jest piaszczystą plażą, na której można zażywać kąpeli słonecznych. Gmina Mstów pomyślała o wszystkich. Nie mogło więc zabraknąć placów zabaw dla najmłodszych. Na terenie kompleksu wybudowane zostały również altany z miejscami do grillowania i scena, na której mogą odbywać się plenerowe imprezy.

Nordic Walking to nowy produkt turystyczny gminy Olsztyn. Jest to forma sportu polegająca na spacerze ze specjalnymi kijami, dla której zaprojektowano ciekawą trasę w formie pętli, z początkiem i końcem na rynku w Olsztynie. Pozwala ona turystom na odwiedzenie atrakcji turystycznych gminy. Jego okolice to również idealne miejsce dla sportów ekstremalnych. Organizowane są tutaj rajdy samochodowe, można pojeździć quadami czy stoczyć bitwę na polu paintballowym.



Na skraju bukowych lasów w Złotym Potoku, nad rzeką Wiercią znajduje się Jurajski Park Linowy. Na wszystkich chętnych wrażeń czeka wiele przeszkód zawieszonych kilka metrów nad ziemią, wśród których można znaleźć różnego rodzaju mosty, ruszające się belki oraz to, co wszyscy lubią najbardziej czyli zjazdy na linie.

Pasjonatów sportów wodnych zainteresuje na pewno spływ pontonowy rzeką Białką na trasie Lelów-Biała Wielka czy spływ kajakowy Wartą lub Wiercią.

Teren północnej Jury ze względu na urozmaiconą rzeźbę jest także świetnym miejscem do uprawiania sportów zimą. W Biskupicach k. Olsztyna znajdziemy doskonałe warunki do narciarstwa biegowego, które staje się coraz bardziej popularną dyscypliną wśród sportów zimowych. Charakterystyczne ukształtowanie terenu pozwala na długie zjazdy i niezbyt męczące podejścia. Na całym obszarze PPJ funkcjonuje wiele placów zabaw, wielofunkcyjnych boisk oraz kompleksów sportowych - „Orlik 2012”. Godnym polecenia jest „Biały Orlik” w gminie Koziegłowy, który zimą pełni funkcję lodowiska.

Zapraszamy wszystkich chętnych do korzystania z walorów turystycznych północnej Jury, z obiektów sportowych i aktywnego spędzania wolnego czasu.